



Les cours « normaux » reprennent le mercredi 15 septembre  
sur les piscine de Satory et de Montbauron

reprise plus précoce pour les groupes compétitions

## EN2+

Mercredi 8 septembre de 16h30 à 18h à Montbauron

## CJ1

Tous les entraînements ont lieu à Montbauron

Lundi 30 août	Mardi 31 août	Mercredi 1 <sup>er</sup> sept	Jeudi 2 sept	Vendredi 3 sept
		10h30-12h (sport extérieur)	17h-18h	
Lundi 6 sept	Mardi 7 sept	Mercredi 8 sept	Jeudi 9 sept	Vendredi 10 sept
	17h-18h	10h-11h30		18h30-19h30
Lundi 13 sept	Mardi 14sept	Mercredi 15 sept	Jeudi 16 sept	Vendredi 17 sept
	17h-18h	Horaires normaux	Horaires normaux	Horaires normaux

## CJ2

Tous les entraînements ont lieu à Montbauron

Lundi 30 août	Mardi 31 août	Mercredi 1 <sup>er</sup> sept	Jeudi 2 sept	Vendredi 3 sept
		10h30-12h (sport extérieur)	18h-19h30	
Lundi 6 sept	Mardi 7 sept	Mercredi 8 sept	Jeudi 9 sept	Vendredi 10 sept
	18h-19h30	11h30-13h	17h-18h30	17h-18h15 (sport extérieur)
Lundi 13 sept	Mardi 14sept	Mercredi 15 sept	Jeudi 16 sept	Vendredi 17 sept
	18h-19h30	Horaires normaux	Horaires normaux	Horaires normaux



## CJ4

Tous les entraînements ont lieu à Montbauron

<b>Lundi 30 août</b>	<b>Mardi 31 août</b>	<b>Mercredi 1<sup>er</sup> sept</b>	<b>Jeudi 2 sept</b>	<b>Vendredi 3 sept</b> 17h-18h30
<b>Lundi 6 sept</b> 17h30-19h	<b>Mardi 7 sept</b>	<b>Mercredi 8 sept</b> 15h-16h30	<b>Jeudi 9 sept</b> 18h30-20h	<b>Vendredi 10 sept</b>
<b>Lundi 13 sept</b> 17h30-19h	<b>Mardi 14sept</b>	<b>Mercredi 15 sept</b> Horaires normaux	<b>Jeudi 16 sept</b> Horaires normaux	<b>Vendredi 17 sept</b> Horaires normaux

## CJ3

Tous les entraînements ont lieu à Montbauron. Prévoir des affaires de sport extérieur tous les jours sauf mercredi 8 septembre.

<b>Lundi 30 août</b>	<b>Mardi 31 août</b>	<b>Mercredi 1<sup>er</sup> sept</b>	<b>Jeudi 2 sept</b> 18h-20h30	<b>Vendredi 3 sept</b>
<b>Lundi 6 sept</b> 18h30-20h30	<b>Mardi 7 sept</b>	<b>Mercredi 8 sept</b> 16h-18h	<b>Jeudi 9 sept</b>	<b>Vendredi 10 sept</b> 18h30-20h30
<b>Lundi 13 sept</b> 18h30-20h30	<b>Mardi 14sept</b>	<b>Mercredi 15 sept</b> Horaires normaux	<b>Jeudi 16 sept</b> Horaires normaux	<b>Vendredi 17 sept</b> Horaires normaux

## Maîtres

Tous les entraînements ont lieu à Montbauron.

<b>Lundi 30 août</b>	<b>Mardi 31 août</b>	<b>Mercredi 1<sup>er</sup> sept</b>	<b>Jeudi 2 sept</b> 19h30-21h	<b>Vendredi 3 sept</b>
<b>Lundi 6 sept</b> 19h30-21h	<b>Mardi 7 sept</b>	<b>Mercredi 8 sept</b>	<b>Jeudi 9 sept</b> 19h30-21h	<b>Vendredi 10 sept</b>
<b>Lundi 13 sept</b> 19h30-21h	<b>Mardi 14sept</b>	<b>Mercredi 15 sept</b> Horaires normaux	<b>Jeudi 16 sept</b> Horaires normaux	<b>Vendredi 17 sept</b> Horaires normaux



## CS 6°/5°

Tous les entraînements ont lieu à Montbauron. Prévoir des affaires de sport extérieur la première semaine et les mardi et jeudi.

<b>Lundi 30 août</b>	<b>Mardi 31 août</b>	<b>Mercredi 1<sup>er</sup> sept</b>	<b>Jeudi 2 sept</b>	<b>Vendredi 3 sept</b>
		14h-16h30	14h-16h30	14h-16h30
<b>Lundi 6 sept</b>	<b>Mardi 7 sept</b>	<b>Mercredi 8 sept</b>	<b>Jeudi 9 sept</b>	<b>Vendredi 10 sept</b>
15h-17h	14h-16h	13h-14h30	14h-16h	15h-17h
<b>Lundi 13 sept</b>	<b>Mardi 14sept</b>	<b>Mercredi 15 sept</b>	<b>Jeudi 16 sept</b>	<b>Vendredi 17 sept</b>
15h-17h	14h-16h	Horaires normaux	Horaires normaux	Horaires normaux

Pas d'entraînement les jours où les horaires scolaires sont incompatibles avec ces horaires d'entraînement (jour de rentrée, options,...). Les nageurs peuvent rejoindre l'entraînement en retard en cas de contrainte scolaire.

## CS 4°/3°

Tous les entraînements ont lieu à Montbauron. Prévoir des affaires de sport extérieur sauf lundi 6, vendredi 10 et lundi 13.

<b>Lundi 30 août</b>	<b>Mardi 31 août</b>	<b>Mercredi 1<sup>er</sup> sept</b>	<b>Jeudi 2 sept</b>	<b>Vendredi 3 sept</b>
		14h-16h30	14h-16h30	14h-16h30
<b>Lundi 6 sept</b>	<b>Mardi 7 sept</b>	<b>Mercredi 8 sept</b>	<b>Jeudi 9 sept</b>	<b>Vendredi 10 sept</b>
16h-18h	14h-16h	13h30-15h30	14h-16h	16h-18h
<b>Lundi 13 sept</b>	<b>Mardi 14sept</b>	<b>Mercredi 15 sept</b>	<b>Jeudi 16 sept</b>	<b>Vendredi 17 sept</b>
16h-18h	14h-16h	Horaires normaux	Horaires normaux	Horaires normaux

Pas d'entraînement les jours où les horaires scolaires sont incompatibles avec ces horaires d'entraînement (jour de rentrée, options,...). Les nageurs peuvent rejoindre l'entraînement en retard en cas de contrainte scolaire.

## Groupe C

Tous les entraînements ont lieu à Montbauron. Prévoir des affaires de sport extérieur les premiers jours puis à voir avec les entraîneurs.

<b>Lundi 30 août</b>	<b>Mardi 31 août</b>	<b>Mercredi 1<sup>er</sup> sept</b>	<b>Jeudi 2 sept</b>	<b>Vendredi 3 sept</b>	<b>Samedi 4 sept</b>
17h30-20h	17h30-20h	17h30-20h	17h30-20h	17h30-20h	13h30-15h30
<b>Lundi 6 sept</b>	<b>Mardi 7 sept</b>	<b>Mercredi 8 sept</b>	<b>Jeudi 9 sept</b>	<b>Vendredi 10 sept</b>	<b>Samedi 11 sept</b>
17h30-20h	17h30-20h	17h30-20h	17h30-20h	17h30-20h	13h30-15h30
<b>Lundi 13 sept</b>	<b>Mardi 14sept</b>	<b>Mercredi 15 sept</b>	<b>Jeudi 16 sept</b>	<b>Vendredi 17 sept</b>	<b>Samedi 18 sept</b>
17h30-20h	17h30-20h	Horaires normaux	Horaires normaux	Horaires normaux	Horaires normaux